

34. Mistrzostwa Polski Masters w Pięcioboju Rzutowym i Wielobojach Ciężarkowych

oraz Pięcioboju Klasycznym

11. Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Sprinterskim

1. Mistrzostwa Polski Masters w Siedmioboju i Dziesięcioboju Lekkoatletycznym

Słubice 6-7.06.2026 r.

PROGRAM ZAWODÓW I dzień 6.06.2026r.

Godz.	Bieżnia	młot R 1	Kula R 2	Dysk R 3 + wielobój	Oszczep R 4 + wielobój	Ciężarek R 5
8.00	Rozpoczęcie pracy sekretariatu					
8.30	Ważenie sprzętu					
9.30	Otwarcie zawodów					
10.00		G - 1	13			
10.15	100 m M 10-bój	14				
10.40	80ppł K 7-bój 40-60	4	G - 2	10	G - 1	13
10.50	w dal M 10-bój	14				
11.10						
11.20	wzwyż 7 - bój	4	G - 3	12	G - 2	10
12.00			G - 4	11	G - 3	12
12.40				G - 4	11	G - 3
13.10	w dal Grupa I pięciobój klasyczny	3+13		kula M 10-bój	14	G - 4
13.35						G - 1, Ciężarek
13.50						G - 3
14.00			wzwyż M 10-bój	14	kula K 7-bój	4
14.40						G - 2, Ciężarek
14.50	200 m K 7-bój					oszczep Grupa I p.klasyczny
15.40	200 m Grupa I pięciobój klasyczny K	8				G - 3, Ciężarek
15.45	200 m Grupa I pięciobój klasyczny	8				
16.10	400 m M 10-bój	14				dysk Grupa I p. klasyczny
16.15						G - 4 ciężarek
16.30						
16.35						
17.10	800 m K p.klasyczny	3				
17.15	1500 m Grupa I pięciobój klasyczny	13				

80ppł
 płotki ilość
 dobieg
 pomiędzy
 wysokość
 1-12/8/76,2
 2-12/7/76,2
 1-12/7/68,6

13

10

12

11

II DZIEŃ 7.06.2026

Godz.	Bieżnia		skok w dal		Dysk		Oszczep		Ciężarek wielobój	płatki ilość
8.00										dobieg
8.30										pomiedzy
9.30										wysokość
10.00	80ppł 10-bój M70-75	4							5 - bój. ciężarkowy	4-12/7/76,2
10.10	100ppł - 10 bój M60-65	6								6-12/8/84,0
10.20	100ppł - 10 bój M55	2								2-13/8,5/91,4
10.20	110ppł - 10 bój M35-45	2								13,72/9,14/99,1
10.40			w dal K 7-bój	4	dysk M 10-bój	14				
10.50	60 m K w. sprint	12								
11.00	60 m M w. sprint	29								
11.50	100 m K w. sprint	12								
12.00	100 m M w. sprint	29	tyczka M 10-bój	14			oszczep K 7-bój	4	4- bój. ciężarkowy	
12.40										
13.00	800 m K 7-bój	4								
13.30	200 m K w. sprint	12							3-bój. cięż. M 70-85	
14.10	200 m M w. sprint	29					oszczep M 10-bój	14		
14.40										
14.50										
15.45	1500 m M 10-bój	14								

Wieloboje rzutowe:

G 1 - M 35 - 50	
G 2 - M 55 - 65	
G 3 - M 70 - 75	
G 4 - K + M 85	

Wieloboje ciężarkowe:

5 - bój cięż.	M 35 - 55
4 - bój cięż.	M 60 - 65
3 - bój cięż.	M 70 - 85

