



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



REGULAMIN

Sportowy Turniej LZS Wsi Pogranicza

w ramach programu „Aktywna Wieś”

• 1. Organizatorzy i współorganizatorzy

Organizatorem Turnieju jest **Lubuskie Zrzeszenie LZS**.

Współorganizatorzy i partnerzy wydarzenia:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Gmina Słubice
- Starostwo Powiatowe w Słubicach
- LKS LUBUSZ Słubice
- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji
- OSP Golice

• 2. Cele Turnieju

Celem zawodów jest:

1. Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim.
2. Zwiększenie zainteresowania mieszkańców wsi systematyczną aktywnością fizyczną.
3. Tworzenie atrakcyjnej i ogólnodostępnej oferty sportowo-rekreacyjnej.
4. Promowanie aktywnego i prozdrowotnego stylu życia.
5. Aktywizacja osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz rozwój wolontariatu.
6. Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości).
7. Kształtowanie postaw patriotycznych poprzez szacunek dla prawa, symboli narodowych i tradycji.

8. Współpraca z jednostkami samorządu terytorialnego w zakresie polityki społecznej, sportowej i kulturalnej.

• 3. Termin i miejsce zawodów

1. Termin: **12 września 2026 r.**
2. Rozpoczęcie zawodów: godz. **12:00**.
3. Miejsce: teren przy polu golfowym **Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji**, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice.

• 4. Uczestnictwo

1. W zawodach mogą uczestniczyć:
 - osoby pełnoletnie,
 - dzieci i młodzież pod opieką osób dorosłych.
2. Uczestnikami mogą być mieszkańcy sołectw Gminy Słubice: Drzecin, Golice, Kunice, Kunowice, Lisów, Nowe Biskupice, Stare Biskupice, Nowy Lubusz, Pławidło, Rybocice, Świecko.
3. Każda drużyna składa się z 6 osób (kobiety i mężczyźni).

• 5. Konkurencje

1. Slalom taczka z ziemniakami

- Drużyna: 4 osoby (2 kobiety, 2 mężczyzn).
- Slalom wahadłowy na dystansie ok. 25 m.
- Waga ziemniaków: ok. 20 kg.
- W przypadku przewrócenia pachołka lub taczki zawodnik zobowiązany jest do poprawienia błędu przed kontynuacją.
- O wyniku decyduje łączny czas przejazdu.

2. Toczenie koła samochodowego

- Drużyna: 4 osoby (2 kobiety, 2 mężczyzn).
- Dystans: 20 m (10 m + nawrót).
- Konkurencja na czas.

3. Wyścig sztafetowy z wiadrami z wodą

- Drużyna: 6 osób.
- Każdy zawodnik pokonuje dystans 10 m + nawrót (łącznie 60 m).

4. Rzut gumowcem w parach

- Para: kobieta i mężczyzna.
- Każdy oddaje 2 rzuty.
- Liczy się najdłuższy rzut każdego zawodnika.
- Suma długości rzutów decyduje o miejscu.
- Przekroczenie linii oznacza rzut spalony.

5. Rzut jajkiem do wiadra

- Udział: 1 kobieta i 1 mężczyzna z drużyny.
- Każdy oddaje 4 rzuty.

6. Rzuty karne

- Para: kobieta i mężczyzna.
- Każdy oddaje 5 strzałów.
- Odległość: 8 m.
- Wymiar bramki: 1 m szerokości.

Konkurencja indywidualna (we współpracy z Klubem NAGAR)

- Rzut silnikiem od motoroweru na odległość (z koła do pchnięcia kulą).
- Kategorie: kobiety i mężczyźni.

Finał Turnieju

- Przeciąganie liny (konkurencja drużynowa).

• 6. Klasyfikacja

1. Klasyfikacja prowadzona jest drużynowo.
2. Do klasyfikacji końcowej zaliczane są punkty zdobyte w poszczególnych konkurencjach.
3. Szczegółowe zasady punktacji zostaną przedstawione w dniu zawodów.

• 7. Nagrody

1. W klasyfikacji drużynowej za miejsca **I–XI** przyznane zostaną puchary, medale i dyplomy.
2. W konkurencji rzutu silnikiem (kat. kobiety i mężczyźni) za miejsca **I–III** zostaną wręczone puchary ufundowane przez panią Burmistrz Słubic oraz Starostę Słubickiego.
3. W konkurencji przeciągania liny nagrodzone zostaną drużyny za miejsca **I–IV**.

• 8. Sprawy organizacyjne i bezpieczeństwo

1. Uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.
 2. Uczestnicy przystępują do zawodów na własną odpowiedzialność.
 3. Zaleca się indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
 4. Uczestnicy powinni być w stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach.
-

• 9. Ochrona danych osobowych

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. (RODO).
 2. Administratorem danych jest **Lubuskie Zrzeszenie LZS**, ul. S. Wyszyńskiego 38, 66-500 Gorzów Wlkp.
 3. Dane przetwarzane są w celu organizacji zawodów, publikacji wyników, zdjęć, relacji wideo oraz promocji sportu.
-

• 10. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie i liczbie konkurencji.
 2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
-

Dyrektor zawodów: Piotr Zalisz

Organizator: Lubuskie Zrzeszenie LZS ;

LKS LUBUSZ Słubice

