

# REGULAMIN BIEGU „Górzycka Siódemka”

## 1. ORGANIZATOR:

- Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy.

## WSPÓLORGANIZATOR:

- Wójt Gminy Górzycy.

- Nadleśnictwo Osno Lubuskie.

- Ochotnicza Straż Pożarna w Górzycy.

## 2. CELE:

- Promocja aktywności fizycznej jako elementu profilaktyki zdrowotnej.

- Aktywizacja lokalnej społeczności oraz promocja terenów leśnych jako atrakcyjnej przestrzeni do bezpiecznego wypoczynku.

- Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.

## 3. TRASA BIEGU:

- „Górzycka Siódemka” odbędzie się 27 czerwca 2026 roku przy Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym Wigwam nad jeziorem Żabiniec w Żabicach.

- Bieg ma charakter amatorski.

- Start zawodów nastąpi o godz. 9:00.

- Trasa biegu odbędzie się po nawierzchniach leśnych.

- Długość trasy zależy od kategorii wiekowych i wynosi od 200 m do 7 km.

## 4. KATEGORIE:

A - dzieci od 3 do 5 lat – 200 metrów.

B – dzieci od 6 do 8 lat – 400 metrów.

C – dzieci od 9 do 11 lat – 600 metrów.

D – młodzież od 12 do 14 lat – 1400 metrów.

E – młodzież od 15 do 17 lat – 2200 metrów.

F – dorośli – 7 kilometrów.

## 5. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

godz. **8:30** - Otwarcie biura zawodów

godz. **9:00** - Bieg kategorii A

godz. **9:20** - Bieg kategorii B

godz. **9:40** - Bieg kategorii C

godz. **10:00** - Bieg kategorii D

godz. **10:30** - Bieg kategorii E

godz. **11:00** - Bieg kategorii F

## 6. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- W biegach będzie prowadzona klasyfikacja ogólna oraz podział na kategorie wiekowe.

- Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

- Uczestnik z najlepszym czasem w swojej kategorii otrzyma nagrodę rzeczową.
- Warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu.

## 7. UCZESTNICTWO

- W przypadku zapisów osób niepełnoletnich wymagane jest dołączenie „Oświadczenia rodziców lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu „Górzycka Siódemka” – **Oświadczenie w załączniku – należy dostarczyć do biura Gminnego Ośrodka Kultury w Górzycy lub do biura zawodów w dniu imprezy.**
- Niedostarczenie oświadczenia spowoduje niedopuszczenie do zawodów.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
- Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia uczestnika.
- Ze względów bezpieczeństwa w imprezie zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
- Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w imprezie, w szczególności zasad fair play.
- Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez organizatora oraz sędziów.
- Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasę będą zdyskwalifikowani.
- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

## 8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia uczestników przyjmowane są pod numerem – 95 759 12 36 lub w biurze Gminnego Ośrodka Kultury w Górzycy do 12 czerwca 2026 r.
- Organizator nie pobiera opłaty startowej.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie wydarzenia.
- W sprawach spornych lub nieujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.
- Przed samym startem organizator przekaze biegaczom informacje o przebiegu trasy, oznaczeniach, miejscach newralgicznych i zachowaniu bezpieczeństwa.
- Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych ( DZ. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926, z późn. zm. ) zgłaszając udział w „Górzyckiej Siódemce” wyraża się zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy w związku z realizacją zawodów. Jednocześnie wyraża się zgodę na wykorzystanie wizerunku przez Gminny Ośrodek Kultury w Górzycy do promowania działań związanych z realizacją zawodów. Szczegółowe informacje: <http://gok.gorzycy.pl/>