

8. Lauf ohne Grenzen - Bieg bez Granic

Wyniki OPEN 5km Frankfurt 2025-07-09

Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	328	Raczyński Paweł	Kraśnik	SKB Kraśnik	1990	M30	1.	1.	0:08:00 (1.)	0:16:18	3:15	0:16:17
2.	65	Gericke-Lindemann	Beeskow	Leichtathletik in Beeskow/ Team	1994	M30	2.	2.	0:08:26 (5.)	0:16:40	3:19	0:16:37
3.	278	Stoianov Iwan	Słubice		1998	M20	1.	3.	0:08:11 (2.)	0:16:42	3:20	0:16:40
4.	229	Kopaczyński Samuel	Wschowa		2004	M20	2.	4.	0:08:20 (3.)	0:16:56	3:22	0:16:54
5.	178	Kryzel Tomasz	Człuchów	Kujawscy Runners	1994	M30	3.	5.	0:08:20 (4.)	0:16:59	3:23	0:16:58
6.	298	Marciniszyn Łukasz	Grzmiąca	Passion First	1985	M40	1.	6.	0:08:29 (6.)	0:17:05	3:24	0:17:04
7.	347	Łobaczewski Wiktor	Ośno Lubuskie		2008	U18M	1.	7.	0:08:37 (7.)	0:17:30	3:29	0:17:29
8.	272	Kmiecik Paweł	Poznań		1980	M40	2.	8.	0:09:08 (8.)	0:18:20	3:39	0:18:18
9.	338	Bogdan Tomasz	Łokowice		2004	M20	3.	9.	0:09:17 (10.)	0:19:12	3:49	0:19:08
10.	34	Beciri	Frankfurt (Oder)		2001	M20	4.	10.	0:09:39 (11.)	0:19:59	3:58	0:19:54
11.	139	Bugara Bartosz	Frankfurt (Oder)	Street fighters Słubice	2009	U18M	2.	11.	0:10:30 (15.)	0:20:07	3:59	0:19:55
12.	90	Becker Andreas	Frankfurt (Oder)		1995	M30	4.	12.	0:09:15 (9.)	0:19:58	3:59	0:19:56
13.	183	Kiżewski Waldemar	Chojnice	Chojnice BIEGAJĄ	1983	M40	3.	13.	0:09:47 (12.)	0:20:09	4:01	0:20:08
14.	271	Waszak Natalia	Kostrzyn n/O		2003	K20	1.	1.	0:10:06 (13.)	0:20:41	4:06	0:20:31
15.	212	Szymiczek Kacper	Frankfurt (Oder)		2004	M20	5.	14.	0:10:13 (14.)	0:20:53	4:10	0:20:52
16.	196	Aniszewski Artur	Wronki	Wronki	1987	M30	5.	15.	0:10:38 (16.)	0:21:29	4:16	0:21:21
17.	148	Saß Carsten	Wittenburg	Laufgruppe Eiscafé	1982	M40	4.	16.	0:10:44 (17.)	0:21:35	4:17	0:21:26
18.	342	Charęza Gracjan	Kostrzyn Nad Odrą	StreetFighter's Słubice	2007	U20M	1.	17.	0:11:01 (20.)	0:21:43	4:18	0:21:30
19.	151	Skrszypinski Przemysław	Frankfurt (Oder)	Street fighters Słubice	2008	U18M	3.	18.	0:10:51 (18.)	0:21:50	4:18	0:21:34
20.	234	Ossowska Kamila	Górzycza		1986	K30	1.	2.	0:10:56 (22.)	0:21:50	4:21	0:21:45
21.	230	Horbatowski Grzegorz	Cybinka		1986	M30	6.	19.	0:10:57 (23.)	0:21:55	4:21	0:21:49
22.	293	Parysek Patryk	Połęcko	StreetFighter's Słubice	2006	U20M	2.	20.	0:11:01 (21.)	0:22:04	4:22	0:21:52

Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
23.	250	Stuła Rafał	Nowa Sól		1991	M30	7.	21.	0:10:48 (19.)	0:22:02	4:23	0:21:59
24.	244	Hein Lukasz	Słubice		1984	M40	5.	22.	0:10:55 (25.)	0:22:04	4:24	0:22:02
25.	345	Niemczyk Joanna	Aalborg	9200	1978	K40	1.	3.	0:11:19 (29.)	0:22:43	4:29	0:22:28
26.	91	Pötsch Michael	Frankfurt (Oder)	MSV Tripoint	1965	M60	1.	23.	0:11:35 (33.)	0:22:39	4:29	0:22:29
27.	195	Borawski Maciej	Pyrzanx		1994	M30	8.	24.	0:11:01 (26.)	0:22:34	4:30	0:22:31
28.	344	Łobaczewska Marta	Ośno Lubuskie		1980	K40	2.	4.	0:11:18 (30.)	0:22:44	4:30	0:22:34
29.	206	korzeniewski arkadiusz	krosno odrzanskie		1979	M40	6.	25.	0:11:20 (31.)	0:22:46	4:31	0:22:36
30.	49	Pfänder Enrico	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1990	M30	9.	26.	0:11:25 (27.)	0:23:02	4:31	0:22:38
31.	74	Jahny Juliane	Frankfurt (Oder)		1981	K40	3.	5.	0:11:56 (35.)	0:23:15	4:33	0:22:46
32.	333	Biernat Szymon	Kunowice		2001	M20	6.	27.	0:11:01 (24.)	0:23:08	4:35	0:22:58
33.	228	Cholewa Izabela	Cybinka		1991	K30	2.	6.	0:11:13 (28.)	0:23:08	4:35	0:22:59
34.	105	Klose Ricardo	Müllrose	Bohlig- Laufteam Frankfurt (Oder)	2007	U20M	3.	28.	0:11:56 (43.)	0:23:17	4:37	0:23:09
35.	124	Sosa Alejandro	Frankfurt (Oder)		1991	M30	10.	29.	0:12:11 (44.)	0:23:37	4:39	0:23:15
36.	299	Kiedrowicz Ewa	Kunowice		1985	K40	4.	7.	0:11:58 (40.)	0:23:40	4:41	0:23:27
37.	174	Sawko Dominika	Frankfurt (Oder)		2003	K20	2.	8.	0:11:25 (32.)	0:23:32	4:42	0:23:31
38.	207	jodlowska ewa	krosno odrzanskie		1980	K40	5.	9.	0:11:48 (37.)	0:23:37	4:42	0:23:31
39.	286	Konieczny Przemysław	Zielona Góra		1990	M30	11.	30.	0:11:58 (42.)	0:23:45	4:42	0:23:33
40.	78	Jaschner Felix	Frankfurt (Oder)		1993	M30	12.	31.	0:11:57 (34.)	0:24:08	4:43	0:23:36
41.	335	Zunk Steffan	Frankfurt Oder		1985	M40	7.	32.	0:12:29 (49.)	0:24:02	4:43	0:23:36
42.	208	jodlowski marek	krosno odrzanskie		1979	M40	8.	33.	0:11:48 (38.)	0:23:45	4:44	0:23:40
43.	288	Marciniszyn Grażyna	Grzmiąca		1986	K30	3.	10.	0:11:54 (41.)	0:23:57	4:45	0:23:49
44.	46	Neuber Darian J.	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1998	M20	7.	34.	0:12:05 (39.)	0:24:13	4:46	0:23:51
45.	204	Dobierski Patryk	Wronki	Wronki	1991	M30	13.	35.	0:11:39 (36.)	0:24:17	4:49	0:24:09
46.	277	Byra Malina	Chyby		2008	U18K	1.	11.	0:11:55 (45.)	0:24:17	4:50	0:24:13
47.	120	Niewiadomska Dominika	Frankfurt (Oder)		1994	K30	4.	12.	0:12:26 (51.)	0:24:39	4:51	0:24:17



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
48.	165	Deutschmann Ole	Frankfurt (Oder)	Bohlig Laufteam	2009	U18M	4.	36.	0:12:15 (46.)	0:24:38	4:51	0:24:18
49.	164	Fiebig Netti	Frankfurt (Oder)	Bohlig Laufteam	1983	K40	6.	13.	0:12:15 (47.)	0:24:38	4:51	0:24:19
50.	89	Lorenz Daniela	Beeskow	Leichtathletik in Beeskow e.V.	1972	K50	1.	14.	0:12:21 (52.)	0:24:35	4:51	0:24:19
51.	220	Mazur-Czerniecki Kamil	Słubice		1982	M40	9.	37.	0:12:27 (55.)	0:24:38	4:52	0:24:21
52.	69	Brandys Vanessa	Beeskow	Leichtathletik in Beeskow e.V.	1997	K20	3.	15.	0:12:23 (54.)	0:24:40	4:52	0:24:24
53.	102	Schittek Marco	Jacobsdorf	Sieversdorf	1974	M50	1.	38.	0:12:47 (56.)	0:24:50	4:53	0:24:28
54.	41	Wojciechowska Julia	Frankfurt (Oder)		2007	U20K	1.	16.	0:13:01 (60.)	0:24:52	4:53	0:24:29
55.	306	Chuchnowski Patryk	Czarnów		2005	M20	8.	39.	0:12:19 (53.)	0:24:43	4:54	0:24:30
56.	216	Kulas Rafał	Kunowice	StreetFighter's	1984	M40	10.	40.	0:13:06 (67.)	0:24:54	4:55	0:24:39
57.	309	Dziubiński Jakub	Słubice	StreetFighter's	2006	U20M	4.	41.	0:13:07 (70.)	0:24:53	4:56	0:24:40
58.	332	Müller Susanna	Müllrose	Bohlig Laufteam FfO	1988	K30	5.	17.	0:12:20 (48.)	0:25:01	4:56	0:24:44
59.	219	Kłos Mateusz	Słubice		1994	M30	14.	42.	0:13:06 (69.)	0:24:56	4:56	0:24:44
60.	356	Antonik Jędrzej	Rzepin		2010	U16M	1.	43.	0:13:06 (66.)	0:25:03	4:57	0:24:48
61.	261	Kacxmarek Jan	Mieszkowice	Aktywni Mieszkowice	1947	M70	1.	44.	0:12:36 (58.)	0:25:14	5:01	0:25:08
62.	101	Lipka Marc	Frankfurt (Oder)		1978	M40	11.	45.	0:12:50 (57.)	0:25:35	5:02	0:25:13
63.	138	Sommerfeld Elisa	Frankfurt (Oder)	1. ASC Frankfurt (Oder) Red Cocks e.V.	2006	U20K	2.	18.	0:12:14 (50.)	0:25:30	5:04	0:25:20
64.	48	Radloff Maik	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1983	M40	12.	46.	0:13:12 (68.)	0:25:42	5:04	0:25:22
65.	209	Oczkowski Kasper	Słubice		1992	M30	15.	47.	0:13:22 (71.)	0:25:55	5:05	0:25:28
66.	262	Dudek Monika	Kostrzyn nad Odrą		1987	K30	6.	19.	0:13:11 (72.)	0:25:44	5:06	0:25:34
67.	97	Kiebert Lina	Frankfurt (Oder)		2011	U16K	1.	20.	0:13:14 (65.)	0:26:21	5:11	0:25:57
68.	166	Gottschalk Tobias	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1992	M30	16.	48.	0:13:14 (64.)	0:26:28	5:12	0:26:03
69.	270	Kusyk Hanna	Kostrzyn nad Odrą	Wf Fight	2000	K20	4.	21.	0:13:42 (88.)	0:26:23	5:13	0:26:08
70.	194	Szafraniec Dominika	Słubice	Streetfighters	2001	K20	5.	22.	0:13:42 (89.)	0:26:23	5:13	0:26:08
71.	240	Hein Joanna	Słubice		1981	K40	7.	23.	0:13:50 (96.)	0:26:25	5:15	0:26:19
72.	343	Charęza Izabela	Kostrzyn Nad Odrą	StreetFighter's Słubice	1974	K50	2.	24.	0:13:17 (73.)	0:26:34	5:15	0:26:19



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
73.	341	Michalak Aleksandra	Kostrzyn Nad Odrą	Street fighters Słubice	1990	K30	7.	25.	0:13:17 (74.)	0:26:34	5:16	0:26:21
74.	85	Hirschmann Madlen	Frankfurt (Oder)	Fit For Run	1980	K40	8.	26.	0:13:30 (77.)	0:26:55	5:18	0:26:34
75.	103	Bernard Hagen	EISENHÜTTENSTADT	Eisenhüttenstadt	1961	M60	2.	49.	0:13:26 (75.)	0:27:00	5:20	0:26:41
76.	73	Stirnat Katharina	Frankfurt (Oder)		1987	K30	8.	27.	0:13:46 (80.)	0:27:13	5:20	0:26:42
77.	40	Voss Carsten	Frankfurt (Oder)	Hohenwalder Pferd & Reiter e.V.	1981	M40	13.	50.	0:13:15 (61.)	0:27:16	5:21	0:26:46
78.	39	Voss Victoria	Frankfurt (Oder)	Sulphur Track & Cross Country	2008	U18K	2.	28.	0:13:16 (62.)	0:27:15	5:21	0:26:47
79.	287	Woźniak Małgorzata	Słubice	FIT -FOX Słubice	1972	K50	3.	29.	0:13:26 (82.)	0:26:55	5:21	0:26:48
80.	68	Koal Gerd	Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M70	2.	51.	0:13:32 (86.)	0:27:01	5:23	0:26:55
81.	55	Lendzion Magdalena	Treplin		1999	K20	6.	30.	0:13:21 (79.)	0:27:04	5:23	0:26:58
82.	35	Scheuble Anna	Frankfurt (Oder)		1998	K20	7.	31.	0:13:43 (87.)	0:27:18	5:24	0:27:00
83.	63	Kautzky Hannes	Frankfurt (Oder)	StreetFighter's	2010	U16M	2.	52.	0:13:04 (63.)	0:27:24	5:25	0:27:09
84.	218	Cieśla Krzysztof	Słubice	FIT FOX Słubice	1991	M30	17.	53.	0:13:25 (76.)	0:27:28	5:26	0:27:10
85.	67	Koal Ingrid	Cottbus	NLLB Cottbus	1949	K70	1.	32.	0:13:19 (78.)	0:27:16	5:26	0:27:10
86.	181	Prałat Grzegorz	Kunowice		1985	M40	14.	54.	0:13:38 (84.)	0:27:25	5:26	0:27:11
87.	179	Prałat Tomasz	Kunowice		2011	U16M	3.	55.	0:13:39 (85.)	0:27:25	5:26	0:27:11
88.	294	Rybicki Janusz	Police		1950	M70	3.	56.	0:13:52 (83.)	0:27:43	5:26	0:27:12
89.	336	Laila Xyz	Frankfurt Oder		1998	K20	8.	33.	0:14:31 (111.)	0:27:30	5:26	0:27:12
90.	150	Bengelsdorf Pauline	Frankfurt (Oder)		1990	K30	9.	34.	0:14:16 (98.)	0:27:43	5:26	0:27:13
91.	146	Merten Christian	Rehfelde		1982	M40	15.	57.	0:14:29 (107.)	0:27:44	5:27	0:27:19
92.	353	Ellinghaus Florian	Dt.		1972	M50	2.	58.	0:13:55 (90.)	0:27:49	5:30	0:27:30
93.	109	Riesler Marcel	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1983	M40	16.	59.	0:14:03 (100.)	0:27:46	5:30	0:27:32
94.	3	Blum Lisa	Eisenhüttenstadt		1995	K30	10.	35.	0:14:05 (99.)	0:27:51	5:30	0:27:34
95.	22	Wanntke Mario	15890		1969	M50	3.	60.	0:13:56 (94.)	0:27:56	5:32	0:27:40
96.	182	Barton Krystyna	Przechlewo	Przechlewo	1960	K60	1.	36.	0:13:29 (81.)	0:28:02	5:34	0:27:50
97.	106	Steinbach Ulrike	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1986	K30	11.	37.	0:14:10 (106.)	0:28:07	5:35	0:27:56



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
98.	104	Bohlig Karsten	Frankfurt (Oder)	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	1972	M50	4.	61.	0:14:18 (105.)	0:28:15	5:35	0:27:56
99.	86	Pötsch Kirsten	Frankfurt (Oder)	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	1975	K50	4.	38.	0:14:35 (108.)	0:28:22	5:35	0:27:57
100.	24	Wolff Mady	Frankfurt (Oder)	FIT FOR RUN Frankfurt Oder	1971	K50	5.	39.	0:14:35 (109.)	0:28:22	5:35	0:27:58
101.	236	Śliwińska Urszula	Słubice		1986	K30	12.	40.	0:13:43 (91.)	0:28:06	5:35	0:27:58
102.	131	Hünnekens Lars	Frankfurt (Oder)	Red Cocks	1990	M30	18.	62.	0:14:03 (102.)	0:28:25	5:39	0:28:16
103.	88	Hentschel Anne	Frankfurt (Oder)	1. ASC Frankfurt (Oder) Red Cocks e.V.	2000	K20	9.	41.	0:14:03 (103.)	0:28:25	5:39	0:28:17
104.	235	Chustecka Angelika	Słubice	Chustki Team	1988	K30	13.	42.	0:13:45 (92.)	0:28:26	5:39	0:28:18
105.	238	Chusteki Michał	Słubice	Chustki Team	1986	M30	19.	63.	0:13:46 (93.)	0:28:26	5:39	0:28:18
106.	186	Miakisz Marek	Torzyn		2003	M20	9.	64.	0:14:33 (117.)	0:28:40	5:41	0:28:26
107.	331	Thatner Anett	Frankfurt Oder		1985	K40	9.	43.	0:14:06 (101.)	0:28:45	5:42	0:28:31
108.	295	Połuźńska Kamila	Sądów		1987	K30	14.	44.	0:14:47 (122.)	0:28:52	5:43	0:28:36
109.	135	Khodakova Anastasiia	Frankfurt (Oder)		1997	K20	10.	45.	0:14:30 (113.)	0:28:52	5:43	0:28:37
110.	159	Temchenko Mariia	Frankfurt (Oder)		2004	K20	11.	46.	0:14:30 (115.)	0:28:51	5:43	0:28:38
111.	327	Bönicke Thomas	Frankfurt (Oder)	Thomas + Pierre #gemeinsam #freunde	1976	M40	17.	65.	0:14:04 (97.)	0:28:58	5:43	0:28:39
112.	42	Knaak Jacqueline	Bad Freienwalde	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	1968	K50	6.	47.	0:13:59 (104.)	0:28:47	5:44	0:28:44
113.	113	Makowski Katharina	Frankfurt (Oder)		1982	K40	10.	48.	0:14:40 (110.)	0:29:16	5:45	0:28:48
114.	127	Peter Simone	Frankfurt (Oder)	BSG Deutsche Rentenversicherung Berlin	1964	K60	2.	49.	0:14:46 (118.)	0:29:21	5:47	0:28:56
115.	337	Laba Jakub	Łagów		2000	M20	10.	66.	0:14:42 (114.)	0:29:23	5:47	0:28:57
116.	202	Włodarczyk Kinga	Bestensee		1976	K40	11.	50.	0:14:29 (112.)	0:29:30	5:50	0:29:14
117.	296	Wiatrowska Tosia	Warschau		2001	K20	12.	51.	0:14:34 (121.)	0:29:26	5:52	0:29:20
118.	350	Zeitz Janine	Frankfurt Oder		2001	K20	13.	52.	0:14:34 (120.)	0:29:26	5:52	0:29:20
119.	280	Łubowska Izabela	Kunowice		1996	K20	14.	53.	0:14:29 (119.)	0:29:40	5:55	0:29:35
120.	308	Grabowska Natalia	Rzepin		1990	K30	15.	54.	0:14:51 (125.)	0:29:51	5:55	0:29:39
121.	38	Freimuth Silvia	Jacobsdorf		1957	K60	3.	55.	0:15:40 (132.)	0:30:08	5:57	0:29:48
122.	50	Johne Benjamin	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1983	M40	18.	67.	0:14:53 (123.)	0:30:27	6:01	0:30:06



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
123.	334	Sadowski Jakub	Frankfurt Oder		2006	U20M	5.	68.	0:12:34 (59.)	0:30:10	6:01	0:30:06
124.	355	Huseynzade Javid	Fechsbau		1989	M30	20.	69.	0:13:57 (95.)	0:30:30	6:03	0:30:15
125.	107	Parthum Ina	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1969	K50	7.	56.	0:15:41 (129.)	0:31:10	6:08	0:30:44
126.	326	Szurica Daniel	Słubice	Naszeslubice.pl	1977	M40	19.	70.	0:14:33 (116.)	0:31:04	6:09	0:30:49
127.	23	Kluge Norbert	Frankfurt (Oder)	Bohlig Lauf Team	1950	M70	4.	71.	0:15:42 (130.)	0:31:18	6:10	0:30:52
128.	211	Kulczyk Franciszek	Pyrzany	Pyrzany	1994	M30	21.	72.	0:14:51 (124.)	0:31:06	6:11	0:30:55
129.	245	Kowalski Paweł	Gorzów		1991	M30	22.	73.	0:16:12 (140.)	0:31:27	6:12	0:31:00
130.	37	Bock Sabine	Groß Lindow		1978	K40	12.	57.	0:15:48 (135.)	0:31:27	6:12	0:31:01
131.	284	Nowak Aleksandra	Słubice		1987	K30	16.	58.	0:15:43 (133.)	0:31:27	6:12	0:31:03
132.	290	Dziubak Milena	Kunowice		2003	K20	15.	59.	0:16:15 (139.)	0:31:37	6:13	0:31:05
133.	237	Olech Marika	Słubice		2003	K20	16.	60.	0:16:14 (138.)	0:31:37	6:13	0:31:06
134.	153	Reichert Günter	Jacobsdorf	Kammerläufer	1949	M70	5.	74.	0:15:57 (136.)	0:31:54	6:18	0:31:33
135.	72	Blatscheck Mandy	Frankfurt (Oder)		1976	K40	13.	61.	0:15:44 (128.)	0:32:11	6:20	0:31:40
136.	62	Góra Isabell	Frankfurt (Oder)		1999	K20	17.	62.	0:15:00 (126.)	0:31:57	6:22	0:31:51
137.	10	Heinrich Michelle	Neuzelle		1997	K20	18.	63.	0:15:40 (134.)	0:32:13	6:23	0:31:56
138.	318	Schonfels Beata	Krosno Odrzańskie		1976	K40	14.	64.	0:15:31 (131.)	0:32:15	6:24	0:32:01
139.	192	Gomułkiewicz Marek	Wrocław		1967	M50	5.	75.	0:16:05 (137.)	0:32:37	6:26	0:32:11
140.	214	Abazi Elwira	Słubice		1988	K30	17.	65.	0:16:20 (143.)	0:32:49	6:28	0:32:23
141.	215	Zyber-Tarczyńska	Krzeszyce		1988	K30	18.	66.	0:16:21 (144.)	0:32:49	6:28	0:32:23
142.	267	Konowalczyk Wioleta	Maczkow		1994	K30	19.	67.	0:16:13 (141.)	0:33:11	6:33	0:32:48
143.	324	Knochenmub Ralf			1978	M40	20.	76.	0:16:38 (145.)	0:33:35	6:38	0:33:10
144.	119	Wennemaring Katharina	Paderborn		1997	K20	19.	68.	0:16:47 (146.)	0:34:06	6:43	0:33:36
145.	125	Waligora Michal	Frankfurt (Oder)		1988	M30	23.	77.	0:17:19 (148.)	0:34:42	6:52	0:34:23
146.	170	Lazdowski Joanna	Müllrose	FIT FOX	1993	K30	20.	69.	0:17:19 (149.)	0:34:42	6:52	0:34:23
147.	275	Krystkowiak Michal	Słubice		1987	M30	24.	78.	0:17:20 (150.)	0:34:43	6:52	0:34:24



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
148.	171	Lazdowski Lukasz	Müllrose	FIT FOX	1990	M30	25.	79.	0:17:19 (151.)	0:34:42	6:52	0:34:24
149.	114	Pfeiffer Jolanda	Frankfurt (Oder)		1995	K30	21.	70.	0:17:38 (152.)	0:35:02	6:55	0:34:38
150.	256	PACHCIAREK MACIEJ	Słubice	nie dotyczy	1962	M60	3.	80.	0:16:42 (147.)	0:35:20	7:03	0:35:19
151.	283	Powel Piotr	Opalenica		1975	M50	6.	81.	0:18:16 (154.)	0:36:39	7:13	0:36:08
152.	77	Labus Rebecca	Friedland	SV Blau-Weiß Groß Lindow 1909 e. V.	1980	K40	15.	71.	0:18:00 (153.)	0:36:39	7:14	0:36:11
153.	75	Schrafin Kevin	Frankfurt (Oder)		2000	M20	11.	82.	0:16:22 (142.)	0:36:49	7:15	0:36:17
154.	99	Wenzel Trinity	Frankfurt (Oder)	Die Laufschnellen	2001	K20	20.	72.	0:18:42 (157.)	0:37:15	7:21	0:36:46
155.	98	Wenzel Modesta	Frankfurt (Oder)	Die Laufschnellen	1962	K60	4.	73.	0:18:42 (156.)	0:37:15	7:21	0:36:46
156.	210	Jędrzychowska Anna	Słubice		1986	K30	22.	74.	0:17:58 (155.)	0:38:03	7:35	0:37:59
157.	323	Knochenmnb Karolina			1977	K40	16.	75.	0:20:21 (161.)	0:40:41	8:03	0:40:15
158.	266	Soroburska Ewelina	Słubice		1999	K20	21.	76.	0:19:13 (158.)	0:40:51	8:08	0:40:42
159.	155	Kühl Petra	Frankfurt (Oder)	Laufteam Honda Bohlig	1979	K40	17.	77.	0:20:14 (160.)	0:41:24	8:11	0:40:56
160.	167	Gleißmann Marie	Frankfurt (Oder)		1994	K30	23.	78.	0:19:38 (159.)	0:41:24	8:13	0:41:07

