

8. Lauf ohne Grenzen - Bieg bez Granic

Wyniki OPEN 10km Frankfurt 2025-07-09

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	169	Ledwig Felix	Eisenhüttenstadt	Honda Bohlig Laufteam	1991	M30	1.	1.	0:33:41	3:21	0:33:39
2.	117	Iskow Marcel	Frankfurt (Oder)	LG HOLZINGER FFO	2004	M20	1.	2.	0:33:49	3:22	0:33:47
3.	291	Król Artur	Zielona Góra	4pplot	1989	M30	2.	3.	0:34:40	3:27	0:34:39
4.	177	Jędrzejczyk Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1983	M40	1.	4.	0:34:45	3:28	0:34:44
5.	213	Stojanowski Paweł	Gorzów Wielkopolski	parkrun Gorzów	1991	M30	3.	5.	0:35:17	3:31	0:35:16
6.	300	Borowiak Rafał	Słubice	Jokś Team	1983	M40	2.	6.	0:36:23	3:38	0:36:20
7.	311	Chojnacki Karol	Sulęcín		2006	U20M	1.	7.	0:37:05	3:42	0:37:03
8.	145	Wolff Marc	Groß Lindow	ERDINGER Active Team	1997	M20	2.	8.	0:37:12	3:43	0:37:11
9.	8	Hagedorn Fabian	Berlin	Bohlig-Laufteam Frankfurt (Oder)	1992	M30	4.	9.	0:38:08	3:48	0:38:07
10.	285	Dziedzic Paweł	Rybaki	KP PSP Słubice	1987	M30	5.	10.	0:38:17	3:48	0:38:09
11.	168	Meier Cathleen	Frankfurt (Oder)	Bohlig Laufteam	1990	K30	1.	1.	0:38:32	3:51	0:38:30
12.	297	Brzdak Maciej	Słubice		1977	M40	3.	11.	0:38:35	3:51	0:38:33
13.	27	Glatzer Robert	Strausberg	SG Zechin	1997	M20	3.	12.	0:39:15	3:55	0:39:10
14.	269	Pilczuk Jakub	Kowalów		1982	M40	4.	13.	0:39:33	3:57	0:39:31
15.	149	Sabin Rolf	Frankfurt (Oder)	ERDINGER Active Team	1984	M40	5.	14.	0:39:39	3:57	0:39:36
16.	2	Freudenberg Andreas	Frankfurt (Oder)	SC kbz. e.V.	1979	M40	6.	15.	0:39:47	3:58	0:39:43
17.	163	Werk Julia	Groß Lindow		1990	K30	2.	2.	0:40:04	4:00	0:40:03
18.	187	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	3.	3.	0:40:21	4:01	0:40:18
19.	265	Wolodzik Grzegorz	Słońsk		1989	M30	6.	16.	0:40:43	4:04	0:40:42
20.	301	Wysocki Mariusz	Międzyrzecz	Reskjutim	1983	M40	7.	17.	0:41:41	4:07	0:41:16
21.	21	Bertel René	Frankfurt (Oder)	Flinke Füße	1976	M40	8.	18.	0:42:05	4:11	0:41:55
22.	161	Ledwig Torsten	Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1965	M60	1.	19.	0:42:04	4:12	0:42:02

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	28	Rose Marcus	Frankfurt (Oder)	Flinke Füße	1987	M30	7.	20.	0:42:33	4:14	0:42:22
24.	147	Merten Matthis	Rehfelde		2010	U16M	1.	21.	0:42:41	4:14	0:42:28
25.	316	Andrzejak Szymon	Chojna	Telemond	1978	M40	9.	22.	0:42:41	4:15	0:42:31
26.	118	Schulze Marco	Petersdorf		1989	M30	8.	23.	0:43:00	4:16	0:42:48
27.	312	Cał Piotr	Świebodzin	Bieg Wilka Wilkowo	1969	M50	1.	24.	0:43:12	4:18	0:43:08
28.	330	Morawetz Rocco	Frankfurt Oder		1978	M40	10.	25.	0:43:24	4:19	0:43:10
29.	133	Siebke Florian	Groß Lindow	ERDINGER Active Team	1995	M30	9.	26.	0:43:24	4:20	0:43:20
30.	198	Patalas Norbert	Sulechów	RLS	1985	M40	11.	27.	0:43:42	4:20	0:43:25
31.	349	Paluch Stanisław	Krosno Odrzańskie	Tygrysy Team	1997	M20	4.	28.	0:43:48	4:22	0:43:43
32.	191	Sirman Artur	Boczów	Crossfit 69100	1976	M40	12.	29.	0:43:50	4:22	0:43:44
33.	248	Ossowski Maciej	Słubice		1991	M30	10.	30.	0:44:01	4:23	0:43:59
34.	223	Świgło Henryk	Świebodzin	RAKOVIA RAKÓW	1960	M60	2.	31.	0:44:06	4:24	0:44:02
35.	264	Matla-Fink Monika	Ośno Lubuskie	Turbak Running Team	1984	K40	1.	4.	0:44:21	4:25	0:44:13
36.	53	Münnich Sebastian	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1978	M40	13.	32.	0:44:21	4:25	0:44:13
37.	134	Haby Dirk M.	Briesen (Mark)	Deichbiber (TVF)	1970	M50	2.	33.	0:44:35	4:26	0:44:29
38.	79	Kühn Kersten	Frankfurt (Oder)		1987	M30	11.	34.	0:44:55	4:27	0:44:32
39.	141	Schröder Tony	kunowice		1986	M30	12.	35.	0:44:42	4:27	0:44:36
40.	154	Chacon Jonathan	Berlin		2001	M20	5.	36.	0:44:49	4:28	0:44:42
41.	221	Dobosz Dawid	Słubice		1996	M20	6.	37.	0:44:57	4:29	0:44:51
42.	59	Döhler Maurice	Forst	LTSV 1990 Forst	2007	U20M	2.	38.	0:45:07	4:30	0:45:00
43.	100	Meißner Arne	Frankfurt (Oder)		1996	M20	7.	39.	0:45:10	4:30	0:45:02
44.	258	Chciuk Wojciech	Kowalów		1988	M30	13.	40.	0:45:35	4:32	0:45:26
45.	111	Rosenfeld Mike	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1979	M40	14.	41.	0:45:39	4:32	0:45:26
46.	156	Guzik Jarosław	Frankfurt (Oder)		1985	M40	15.	42.	0:46:07	4:34	0:45:42
47.	242	Tsarou Pavel	Słubice		1976	M40	16.	43.	0:45:55	4:34	0:45:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
48.	233	Skwarzyński Jacenty	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1953	M70	1.	44.	0:45:57	4:35	0:45:50
49.	82	Götschke Thomas	Frankfurt (Oder)	Fit For Run	1978	M40	17.	45.	0:46:10	4:35	0:45:59
50.	162	Niemsch Dennis	Frankfurt (Oder)	Fenster-Welten-GmbH	1987	M30	14.	46.	0:46:07	4:36	0:46:02
51.	115	Hausmann Julius	Eisenhüttenstadt	Die Laufburschen	1998	M20	8.	47.	0:46:30	4:37	0:46:17
52.	44	Schulz Reiner	Frankfurt (Oder)		1983	M40	18.	48.	0:46:36	4:38	0:46:23
53.	176	Jędrzychowski Kasper	Słubice	aque.pl	1983	M40	19.	49.	0:46:31	4:38	0:46:28
54.	7	Pahlow Marcel	Frankfurt (Oder)		1988	M30	15.	50.	0:46:54	4:40	0:46:42
55.	123	Weidlich Tony	Eisenhüttenstadt	Laufburschen	1997	M20	9.	51.	0:47:00	4:40	0:46:47
56.	276	Kurczyński Cezary	Słubice		1992	M30	16.	52.	0:47:01	4:41	0:46:51
57.	222	Stawny Sebastian	Słubice		1999	M20	10.	53.	0:46:57	4:41	0:46:53
58.	310	Matecki Konrad	Jenin		1994	M30	17.	54.	0:47:07	4:41	0:46:54
59.	339	Demuth Sven-Ake	Eiseukuffeusbadf		1975	M50	3.	55.	0:47:12	4:42	0:47:01
60.	116	Konopka Tommy	Berlin	Blue Flights e.V.	1987	M30	18.	56.	0:47:11	4:42	0:47:07
61.	16	Richter Dierk	Beeskow	Leichtathletik in Beeskow e.V.	1977	M40	20.	57.	0:47:22	4:42	0:47:09
62.	241	Najder Łukasz	Słubice	ZakwasTeam	1993	M30	19.	58.	0:47:20	4:42	0:47:09
63.	19	Langerwisch Rene	Mittenwalde		1978	M40	21.	59.	0:47:30	4:43	0:47:11
64.	224	Humenyuk Yuriy	Słubice		1986	M30	20.	60.	0:47:44	4:44	0:47:22
65.	317	Salij Krzysztof	Słubice		1992	M30	21.	61.	0:47:30	4:44	0:47:23
66.	243	Brzeskot Mateusz	Słubice		1985	M40	22.	62.	0:47:55	4:44	0:47:24
67.	325	Nowak Marcin	Kostrzyn Nad Odrą		1982	M40	23.	63.	0:47:56	4:44	0:47:26
68.	51	Hahn Stephan	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1983	M40	24.	64.	0:47:59	4:45	0:47:35
69.	17	Wojciechowska Monika	Frankfurt (Oder)		1979	K40	2.	5.	0:47:57	4:45	0:47:38
70.	95	Morelli Domenico	Frankfurt (Oder)		2002	M20	11.	65.	0:48:01	4:47	0:47:56
71.	346	Girbau Contero Cristòfol	Frankfurt (Oder)		2003	M20	12.	66.	0:48:01	4:47	0:47:57
72.	351	Griot Arthur	Frankfurt Oder		2002	M20	13.	67.	0:48:01	4:47	0:47:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
73.	112	Gluth Krzysztof	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1987	M30	22.	68.	0:48:10	4:47	0:47:58
74.	20	Ruge Joachim	Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt Oder	1955	M70	2.	69.	0:48:25	4:47	0:47:59
75.	246	Antkowiak Mirosław	Krosno Odrzańskie		1964	M60	3.	70.	0:48:41	4:52	0:48:41
76.	160	Schenk Christoph	Frankfurt (Oder)		1971	M50	4.	71.	0:48:50	4:52	0:48:44
77.	92	Schmidt Alexander	Eisenhüttenstadt		1977	M40	25.	72.	0:49:13	4:52	0:48:48
78.	257	Józak Magdalena	Krosno Odrzańskie	KPP Krosno Odrz.	1989	K30	4.	6.	0:48:57	4:53	0:48:53
79.	110	Göricke Heiko	Alt Tucheband		1969	M50	5.	73.	0:49:22	4:54	0:49:02
80.	313	Chowański Bartosz	Lipiany	Triathlon Lipiany	1979	M40	26.	74.	0:49:22	4:54	0:49:02
81.	279	Kaszczyzyn Agata	Szczecin	Club 2020	1995	K30	5.	7.	0:49:25	4:54	0:49:07
82.	315	Waliński Przemysław	Sulęcín	Telemond Holding	1982	M40	27.	75.	0:49:19	4:54	0:49:08
83.	239	Frankowski Marcin	Słubice	Fundacja Grupy Pomagamy	1979	M40	28.	76.	0:49:28	4:55	0:49:18
84.	143	Schrobitz Dana	Frankfurt (Oder)	Bohlig Laufteam	1973	K50	1.	8.	0:49:33	4:56	0:49:23
85.	253	Konopacki Konrad	Słubice		1998	M20	14.	77.	0:49:46	4:58	0:49:40
86.	84	Pachmann René	Frankfurt (Oder)		1980	M40	29.	78.	0:49:58	4:58	0:49:44
87.	126	Menzer Max	Frankfurt (Oder)	runningclub.ffe	2002	M20	15.	79.	0:50:14	4:59	0:49:52
88.	314	Przybylska Aleksandra	Lipiany		1983	K40	3.	9.	0:50:30	5:01	0:50:10
89.	329	Closek Zbigniew	Słubice		1976	M40	30.	80.	0:50:27	5:01	0:50:15
90.	52	Welenga Jens	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1978	M40	31.	81.	0:50:31	5:02	0:50:24
91.	96	Nowak Sascha	Frankfurt (Oder)	Fit For Run	1986	M30	23.	82.	0:50:28	5:02	0:50:24
92.	54	Nettesheim Susanne	Frankfurt (Oder)	SSB	1973	K50	2.	10.	0:50:50	5:03	0:50:34
93.	33	Kroll Sylvio	Frankfurt (Oder)	Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e.V.	1965	M60	4.	83.	0:50:52	5:03	0:50:34
94.	251	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M70	3.	84.	0:51:06	5:05	0:50:50
95.	354	Rutkowski Rafał	Słubice		1977	M40	32.	85.	0:51:02	5:05	0:50:51
96.	305	Grabowski Kamil	Rzepin		1990	M30	24.	86.	0:51:03	5:05	0:50:52
97.	255	Kowalczyk Łukasz	Słubice	Crossfit69100	1989	M30	25.	87.	0:51:05	5:05	0:50:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
98.	199	Bąk Łukasz	Myszęcín	Usługi BHP Milbix	1989	M30	26.	88.	0:51:04	5:06	0:51:01
99.	25	Thätner Peter	Frankfurt (Oder)	Honda Bohlig Laufteam	1960	M60	5.	89.	0:51:22	5:06	0:51:04
100.	43	Bargenda Steffen	Frankfurt (Oder)		1975	M50	6.	90.	0:51:22	5:06	0:51:05
101.	9	Runowska Iwona	Frankfurt (Oder)		1983	K40	4.	11.	0:51:18	5:06	0:51:08
102.	6	Ewald Ivonne	Brieskow Finkenheerd		1977	K40	5.	12.	0:51:34	5:07	0:51:12
103.	32	Jatzlauk Frank	Kolkwitz	LTSV Forst 1990 e.V.	1967	M50	7.	91.	0:51:30	5:08	0:51:23
104.	137	Puźniak Robert	Frankfurt (Oder)		1989	M30	27.	92.	0:52:02	5:09	0:51:37
105.	217	Rzepski Damian	Cybinka		1998	M20	16.	93.	0:51:47	5:10	0:51:43
106.	189	Rybalchuk Borys	Słubice		2007	U20M	3.	94.	0:52:21	5:12	0:52:06
107.	30	Uhlig Frank	Frankfurt (Oder)	Die glorreichen 7	1969	M50	8.	95.	0:52:41	5:14	0:52:20
108.	252	Olejniczak Augustyn	Brzeznicá		1995	M30	28.	96.	0:52:32	5:14	0:52:27
109.	121	Groer Thomas	Frankfurt (Oder)		1985	M40	33.	97.	0:52:59	5:15	0:52:32
110.	340	Glatzer Karsten	Frankfurt Oder	SG Zechin	1993	M30	29.	98.	0:52:45	5:15	0:52:39
111.	122	Petersen Sebastian Max	Frankfurt (Oder)		1983	M40	34.	99.	0:53:14	5:16	0:52:45
112.	136	Klöter Marie-Luise	Frankfurt (Oder)		1997	K20	1.	13.	0:52:53	5:16	0:52:46
113.	152	Grimm Paul	Lindendorf	-	1999	M20	17.	100.	0:53:16	5:18	0:53:00
114.	71	Heyse Peter	Frankfurt (Oder)		1980	M40	35.	101.	0:53:42	5:19	0:53:13
115.	345	Niemczyk Joanna	Aalborg	9200	1978	K40	6.	14.	0:53:31	5:19	0:53:17
116.	225	Wolniewicz Ryszard	Pniewy		1961	M60	6.	102.	0:53:39	5:20	0:53:25
117.	93	Włodarczyk Mateusz	Dortmund	-	1999	M20	18.	103.	0:53:57	5:22	0:53:41
118.	180	Strep Adrian	Słubice		1994	M30	30.	104.	0:54:10	5:22	0:53:44
119.	254	Kowalczyk Anna	Słubice	Crossfit69100	1989	K30	6.	15.	0:54:04	5:23	0:53:56
120.	80	Böhmer Andreas	Frankfurt (Oder)		1981	M40	36.	105.	0:54:29	5:25	0:54:10
121.	273	Wiącek Karolina	Pławidło		1997	K20	2.	16.	0:54:43	5:27	0:54:36
122.	303	Czaja-Kozinoga Karolina	Cybinka		1998	K20	3.	17.	0:54:55	5:28	0:54:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
123.	144	Grundemann Friedhold	Frankfurt (Oder)	Lara SV	1964	M60	7.	106.	0:55:12	5:30	0:55:07
124.	197	Chałupniczak Katarzyna	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki tuning projekt	1977	K40	7.	18.	0:55:26	5:31	0:55:15
125.	348	Sydor Rafał	Kostrzyn Nad Odrą		1994	M30	31.	107.	0:55:43	5:32	0:55:21
126.	304	Pośrednik Przemek	Zbrudzewo		1992	M30	32.	108.	0:55:45	5:32	0:55:23
127.	227	Golla Jakub	Police		2001	M20	19.	109.	0:56:10	5:34	0:55:40
128.	172	Brandt Sebastian	Strausberg		1985	M40	37.	110.	0:56:07	5:34	0:55:43
129.	259	Stawowa Karolina	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	1996	K20	4.	19.	0:56:09	5:36	0:56:02
130.	47	Unterfranz Patrick	Frankfurt (Oder)	Team Energie	1989	M30	33.	111.	0:56:38	5:37	0:56:16
131.	58	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1990 e.V.	1971	K50	3.	20.	0:56:42	5:39	0:56:35
132.	292	Borkowski Łukasz	Słubice		1993	M30	34.	112.	0:56:55	5:39	0:56:37
133.	108	Jahn Ines	Frankfurt (Oder)	WohnBau Frankfurt (Oder)	1963	K60	1.	21.	0:57:03	5:41	0:56:52
134.	70	Petermann Michael	Frankfurt (Oder)		1983	M40	38.	113.	0:57:25	5:41	0:56:57
135.	289	Boduszek Kamila	Cybinka	Dziewczyny z piwnicy	1990	K30	7.	22.	0:57:20	5:42	0:57:04
136.	94	Ascenci Juliette	Frankfurt (Oder)		2004	K20	5.	23.	0:57:34	5:44	0:57:29
137.	200	Buczowski Mikołaj	Warszawa		2002	M20	20.	114.	0:58:34	5:48	0:58:05
138.	56	Miske Claudia	Frankfurt (Oder)		1973	K50	4.	24.	0:59:15	5:53	0:58:54
139.	57	Siepert Thomas	Frankfurt (Oder)		1972	M50	9.	115.	0:59:16	5:53	0:58:56
140.	130	Steller Sky	Frankfurt (Oder)		2013	U14M	1.	116.	0:59:46	5:56	0:59:26
141.	129	Newerla Steve	Frankfurt (Oder)		1980	M40	39.	117.	0:59:46	5:56	0:59:26
142.	128	Noth Xenia	Frankfurt (Oder)		2001	K20	6.	25.	0:59:47	5:56	0:59:27
143.	226	Dyrka Andrzej	Krosno Odrzańskie		1973	M50	10.	118.	1:00:22	6:00	1:00:07
144.	15	Richter Melanie	Frankfurt (Oder)		1991	K30	8.	26.	1:00:42	6:02	1:00:26
145.	81	Lenz Marietta	Frankfurt (Oder)	FitForRun	1984	K40	8.	27.	1:01:21	6:05	1:00:56
146.	61	Winter Carolin	Frankfurt (Oder)		1989	K30	9.	28.	1:01:29	6:06	1:01:07
147.	31	Pfeil Lena	Berlin		1995	K30	10.	29.	1:02:41	6:13	1:02:11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
148.	64	Zenker Madeleine	Storkow		1995	K30	11.	30.	1:02:41	6:13	1:02:12
149.	12	Küste-Melcher Kerstin	Frankfurt (Oder)		1964	K60	2.	31.	1:03:29	6:18	1:03:06
150.	173	Jäkel Tim	Frankfurt (Oder)	Blue Fangs	2006	U20M	4.	119.	1:03:22	6:19	1:03:11
151.	132	Schulze Nicole	Potsdam	Deichbiber	1983	K40	9.	32.	1:03:28	6:20	1:03:21
152.	232	Szyszka Henryk	Dębno		1960	M60	8.	120.	1:06:17	6:35	1:05:57
153.	11	Wünschmann Emily	Frankfurt (Oder)		1998	K20	7.	33.	1:07:10	6:40	1:06:43
154.	249	Sroka Alicja	Sulęcín		2009	U18K	1.	34.	1:08:47	6:51	1:08:32
155.	231	Dyrka Lena	Krosno Odrzańskie		2013	U14K	1.	35.	1:08:47	6:51	1:08:32
156.	45	Rabluck Monic	Berlin (Weißensee)	Earnyourbacon	1989	K30	12.	36.	1:09:13	6:54	1:09:06

