



# REGULAMIN

## 22. Oderturm-Lauf

**511 Schodów – 24 Piętra – 80 m wysokości**

- Organizator:** Stadtsportbund Frankfurt (Oder) e. V.
- Termin:** Sobota, 7 wrzesień 2024
- Miejsce:** Oderturm Frankfurt (Oder)
- Zawody/Dystans:** ok. 150 metrów dookoła Oderturmu i 24 piętra oraz 511 schodów.  
(używanie poręczy jest dozwolone.)
- Uczestnicy:** Mężczyźni oraz kobiety po ukończeniu 16 lat.  
AK 16 do 17 (rocznik `08 do `07)  
AK 18 do 29 (rocznik `06 do `95)  
AK 30 do 39 (rocznik `94 do `85)  
AK 40 do 49 (rocznik `84 do `75)  
AK 50 do 59 (rocznik `74 do `65)  
AK 60 do 69 (rocznik `64 do `55)  
AK 70+ (od rocznika `54)
- Zgłoszenia:** Online przez [www.stoppuhr.net](http://www.stoppuhr.net)
- Oplata startowa:** 5,00 EUR od uczestnika  
**Płatne na Stadtsportbund FFO e.V., IBAN: DE47 1705 5050 3100 8811 91  
BIC: WELADED1LOS**
- Koniec zgłoszeń:** 31.08.2024 lub do użycia limitu zgłoszeń (100)  
**Dodatkowe zgłoszenia w dniu startu nie będą możliwe.**
- Rejestracja:** 08:30 do 09:30 wydawanie numerów startowych.
- Czas startu:** 10:00 do ok. 13:00 godziny (zależnie od ilości uczestników)  
Start pojedynczy w odstępie 90 sekund.
- Dekoracja:** 30 minut po ostatnim zawodniku.  
Najlepszy czas wśród kobiet: Puchar Nadburmistrza  
Najlepszy czas wśród mężczyzn: Puchar Wojewódzkiej Policji  
Klasyfikacja wiekowa m./k.: Nagrody rzeczowe lub bony подарunkowe  
Wszyscy uczestnicy: Medal pamiątkowy/dyplomy do własnego druku na stronie stoppuhr.net

