



MISTRZOSTWA POLSKI ZRZESZENIA LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE W LEKKIEJ ATLETYCE

Słubice 04-06.06.2021r

ewentualne zmiany po zamknięciu zgłoszeń

4.06.2021-PIĄTEK

16.30	tyczka K+M
-------	------------

5.06.2021-SOBOTA

SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

8:30	chód 10 km M				
9.00			w dal K JMŁ		oszczep K
10.00	110 ppł M JMŁ -el				oszczep K jmł
10.15	110 ppł M J -el				
10.30	100 ppł K JMŁ -el			wzwyż M J	
10.45	100 ppł K J -el				
11.00	100 K JMŁ -el				oszczep M jmł
11.20	100 K J -el				
11.30	100 M JMŁ -el		w dal K J		
11.50	100 M J -el				
12.00	100 ppł K JMŁ - FINAŁ			wzwyż M JMŁ	
12.10	100 ppł K J - FINAŁ				oszczep M
12.20	110 ppł M JMŁ - FINAŁ				
12.25	110 ppł M J - FINAŁ				
12.40	100 K JMŁ - FINAŁ				
12.45	100 K J - FINAŁ				
12.55	100 M JMŁ - FINAŁ				
13.00	100 M J - FINAŁ				
13:15					młot K

SESJA POPOŁUDNIOWA

15.00	Ceremonia otwarcia				
15.30	400 K J - sc				kula K J
15.50	400 K JMŁ -sc		w dal M JMŁ	wzwyz K JMŁ	
16.15	400 M J - sc				
16.30	400 M JMŁ - sc				kula K jmł
17.00	1500 K JMŁ - sc				
17.20	1500 K J - sc		w dal M J	wzwyz K J	
17.30	1500 M JMŁ - sc				kula M J
17.45	1500 M J - sc				
18.00	1500 K prz JMŁ - sc				
18.10	2000 K prz. - sc				kula M jmł
18.20	2000 M prz. JMŁ - sc				
18.40	3000 M prz. -sc				
18.50	4x100 K - sc				
19.00	4 x 100 M - sc				
19.15					młot M

6.06.2021 - NIEDZIELA

8:30	chód 5 km K				
9.30	3000 K JMŁ				dysk M J
10.00	3000 M JMŁ - sc		trójskok K JMŁ		
10.30	5000 K JMŁ + J				dysk M jmł
11.00	400 ppł K - sc				
11.20	400 ppł M JMŁ - sc		trójskok K J		
11.35	400 ppł M J - sc				
11.45	5000 M J				dysk K jmł
12.10	200 K JMŁ - sc				
12.30	200 K J - sc		trójskok M J		
12.45	200 M JMŁ - sc				
13.15	200 M J - sc				dysk K
13.30	800 K J - sc		trójskok M JMŁ		
13.40	800 K JMŁ - sc				
13.55	800 M J - sc				
14.10	800 M JMŁ - sc				
14.20	4 x 400 K - sc				
14.30	4 x 400 M - sc				

