

## REGULAMIN

# Narodowy Bieg Stulecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości „Od Bałtyku do Tatr” - 2018

**SŁUBICE – 11 listopada 2018 r.**

### 1. CEL ZAWODÓW:

- Uczczenie **Odzyskania przez Polskę Niepodległości**,
- **popularyzacja biegów masowych wśród mieszkańców Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, Partnerskiego Frankfurtu nad Odrą, województwa lubuskiego, Euroregionu „Pro Europa Viadrina” w projekcie „100 miast na 100 lecie”**,
- Promocja Gminy Słubice, Powiatu Słubickiego, województwa lubuskiego w Polsce i Europie.
- Kontynuacja współpracy transgranicznej Słubice – Frankfurt (Oder).

### 2. MIEJSCE I TERMIN:

- Słubice - Start: stadion olimpijski SOSiR Słubice, Meta: stadion olimpijski SOSiR Słubice, ul. Sportowa.
- Półmetek: Plac Przyjaźni na wysokości Poczty Polskiej,
- 11 listopada 2018 roku (niedziela), godz. 11.11 / 8,00 - 10.30 weryfikacja i potwierdzenie zgłoszeń zawodników, Rodzin oraz przyjmowanie do 50 limitowanych dodatkowych zgłoszeń/. - biuro zawodów – Klub Olimpijczyka im. Bronisława Malinowskiego SOSiR Słubice.

### 3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY ZAWODÓW:

- **Honorowy patronat:**
  - Wojewoda Lubuski, Marszałek Województwa Lubuskiego, Burmistrz Słubic, Starosta Słubicki,
- **Organizator:**
  - Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Słubicach,
  - LKS LUBUSZ Słubice,
  - Lubuski Związek Lekkiej Atletyki w Zielonej Górze.
- **Współorganizator:**
  - organizacje pozarządowe Gminy Słubice,
  - jednostki oświatowe Gminy Słubice,
  - **Miejski Związek Sportowy we Frankfurcie nad Odrą.**

• **Partnerzy:**

- Rada Miejska w Słubicach, Rada Powiatu Słubickiego.
- Partnerzy medialni z terenu Gminy Słubice, woj. lubuskiego.

4. **TRASA BIEGU:**

• **Trasa biegu ulicznego - 10km:**

- **START : Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice – ul. Sportowa – ul. Rzepińska – ul. Narutowicza – ul. Konstytucji 3-go Maja – ul. Bohaterów Warszawy – ul. Akademicka – Plac Bohaterów – Plac Wolności – Plac Przyjaźni ( wysokość Poczty Polskiej ) - nawrót – Plac Wolności – Plac Bohaterów – ul. Akademicka – ul. Bohaterów Warszawy - ul. Konstytucji 3-go Maja – Plac Bohaterów – ul. Narutowicza – ul. Rzepińska – ul. Sportowa – Meta: Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice.**
- **START / META:** Słubice, stadion olimpijski SOSIR Słubice,
- Długość trasy: 10 km, trasa płaska, ulice miasta Słubice,
- Trasa posiada atestu PZLA – certyfikat European Athletics na rok 2018, oznaczona co 1 km, (9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 km).

• **Kategorie wiekowe:**

- M16 / K16 – rocznik 2002 – 1989,
- M30 / K30 – rocznik 1988 – 1979,
- M40 / K40 – rocznik 1978 – 1969,
- M50 / K50 – rocznik 1968 – 1959,
- M60 / K60 – rocznik 1958 i starsi / starsze.

**Razem: 10 kategorii wiekowych.**

• **Dodatkowe kategorie:**

- "Rodzina" (startują 3-os. drużyny)
- "Fun/ Zabawa"

5. **SYSTEM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW/ LIMIT UCZESTNICTWA / LIMIT CZASU:**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA oraz ustaleniami niniejszego regulaminu,
- Limit uczestników biegu wynosi **300 osób**. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu uczestników biegu. Decyzja o ewentualnym zwiększeniu limitu uczestników biegu zapadnie w dniu 06 czerwca 2018r.
- Limit czasu to **2,0 godziny**. Trasa biegu zostanie otwarta w dniu 11.11.2018 r. o godzinie 11,11 i zamknięta o godzinie 13,11. Osoby, które po godz. 13,11 będą chciały kontynuować bieg zobowiązane będą do zejścia z trasy biegu i na własną odpowiedzialność będą mogły kontynuować bieg chodnikiem,
- Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją

**100 NA BIEGÓW  
LECIE  
1918 - 2018**

zawodnika/zawodniczki,

- Na mecie zostanie przygotowany catering i bufet dla wszystkich prawidłowo zgłoszonych uczestników Biegu Stulecia.

#### 6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenie imienne do „Narodowego Biegu Stulecia” należy dokonać systemem zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl) System zgłoszeń otwarty będzie do godz. 23,59 w dniu 05.11.2018 r. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, tj. w dniu 11.11.2018 r. pod warunkiem dostępności miejsc – max. do 50 osób, ale tylko do planowanego limitu zgłoszeń. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2018r w godzinach 08.00 – 10.30 – Klub Olimpijczyka im. Bronisława Malinowskiego SOSIR Słubice.
- **Prawo startu w biegu „Narodowy Bieg Stulecia” mają osoby, które na dzień 10 listopada 2018r będą miały ukończone 16 lat i wystartują w koszulkach białych lub czerwonych przekazanych przez Organizatora.**
- **W przypadku kategorii dodatkowej "Rodzina" dopuszcza się udział osób niepełnoletnich. Wymagana jest jednak pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego podpisana w dniu imprezy. Druki będą dostępne w Biurze Zawodów**
- **W przypadku kategorii dodatkowej "Fun/Zabawa" dopuszcza się udział osób niepełnoletnich. Wymagana jest jednak pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego podpisana w dniu imprezy. Druki będą dostępne w Biurze Zawodów. W kategorii tej dopuszcza się udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.**
- **Wskazane jest również, aby dla podkreślenia wyjątkowego charakteru biegu, wyróżniającego się od dotychczasowych, uczestnicy pokonali trasę w okolicznościowych czapkach zamówionych dodatkowo w tzw. pakiecie – extra (cena 15,00 zł). Termin zamówienia: do 06.06.2018r.**
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowo wypełniony Formularz Rejestrowy. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie: <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> . Wypełnienie formularza i dokonanie opłaty rejestrowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Wszyscy zawodnicy(czki) startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Biuro zawodów czynne będzie w dniu 11.11.2018 r. w godzinach: 08.00 – 10.30 – Klub Olimpijczyka SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1,
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty rejestrowej:
  - do dnia 06.06.2018r. w wysokości 35,00 zł / przelew / – tj. w 200. rocznicę śmierci generała Jana Henryka Dąbrowskiego, twórcę Legionów Polskich we Włoszech;
  - w terminie od 07.06.2018 – do 05.11.2018r opłata wynosi 50,00 zł. -



przelew;

- w dniu 11.11.2018 r. w limicie do 50 osób, zgłaszające się osoby będą musiały uiścić opłatę w wysokości 70,00 zł. - gotówka - płatna w biurze zawodów.

**Uwaga: zachęcamy Państwa / zainteresowane osoby do pełnej rejestracji (zgłoszenie i opłata zgłoszeniowa) do dnia 06.06.2018r. drogą elektroniczną, w ten sposób oszczędzacie Państwo nawet do 35,00 zł)**

- Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisania numeru),
- W biurze zawodów zawodnicy(czki) otrzymują pakiet startowy zawierający:
  - numer startowy (z chipem),
  - koszulkę wykonaną z materiału oddychającego z krótkim rękawem w kolorze białym lub czerwonym z dwustronnym nadrukiem (na piersiach – nazwa i logo biegu, na plecach – miasta - organizatorzy),
  - okolicznościowy medal z białą – czerwoną wstążką, wręczany po ukończeniu biegu, na wysokości linii mety,
  - dyplom dwustronny za ukończenie biegu (na odwrocie miasta - organizatorzy),
  - pamiątkowy worek / plecak w kolorze czerwonym z białym nadrukiem,
  - wodę mineralną na trasę biegu i na półmetku,
  - talon na poczęstunek po zakończeniu biegu.

**Dodatkowo celem podkreślenia biegu w wyjątkowym roku 100-lecia niepodległości, każdy uczestnik w terminie do dnia 06.06.2018r może dodatkowo zamówić pakiet – extra zawierający czerwoną czapkę z haftowanym logotypem 100 – lecia 1918 - 2018 (cena 15,00 zł brutto).**

- Brak numeru startowego z chipem podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika(czki). Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością uczestnika(czki) i nie podlega zwrotowi.
- Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów lub jego przerwania z przyczyn niezależnych od Organizatora.

#### 7. NAGRODY:

- każdy zawodnik/zawodniczka, który/która ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie okolicznościowy medal,
- za zajęcie I-III miejsca w każdej kategorii wiekowej zawodnicy(czki) zostaną uhonorowani okolicznościowymi pucharami / statuetkami biegu 100-lecia,
- w klasyfikacji (Open) Organizator uhonoruje najszybszą zawodniczkę i najszybszego zawodnika biegu okolicznościową nagrodę (dzieło artysty – plastyka, promujące osobę związaną z Gminą Słubice i nawiązującą do naszego regionu),

- w klasyfikacji Rodzin (Rodzina wspólnie pokonuje dystans w minimum 3 osobowym składzie) nagroda dla:
  - Najliczniejszej Rodziny,
  - Rodziny z najmłodszym uczestnikiem biegu,
  - Rodzina z najstarszym uczestnikiem biegu.
- Uwaga! W klasyfikacji Fun/Zabawa nie będą przyznawane puchary/statuetki
- Ponadto Organizator zapewnia min. 2 nagrody rzeczowe losowane spośród wszystkich startujących zawodników(czek), którzy(e) ukończą bieg w wymaganym limicie czasu. Warunkiem odbioru nagrody będzie odpowiedź na jedno pytanie z wiedzy o historii Słubic. Lista nagród rzeczowych i nazwa Sponsora zostanie podana w komunikacie organizacyjnym w terminie do 09.11.2018 r. na stronie internetowej SOSiR Słubice- [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)

**UWAGA: KLASYFIKACJA OPEN NIE DUBLUJE SIĘ Z KATEGORIAMI WIEKOWYMI.**

**8. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH:**

- koszta organizacyjne pokrywa organizator,
- koszta osobowe pokrywają zgłaszające organizacje/osoby.

**9. UBEZPIECZENIE ZAWODÓW:**

- organizator ubezpiecza zawody od następstw nieszczęśliwych wypadków (ubezpieczenie NW).

**10. SPRAWY RÓŻNE:**

- Biuro zawodów: Klub Olimpijczyka im. Bronisława Malinowskiego SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1 – czynne w dniu 11.11.2018r w godzinach od 08.00–10.30, gdzie nastąpi potwierdzenie listy startowej na podstawie zgłoszeń,
- Opłata rejestrowa: w wysokości 35,00 zł / przelewem do dnia 06.06.2018r, natomiast w okresie: 07.06.2018 do 05.11.2018r – już – 50,00 zł – przelew, a w dniu zawodów niestety - 70,00 zł - gotówka płatna w biurze zawodów). W pierwszym i drugim terminie opłata rejestrowa płatna przelewem na konto Słubickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. w Słubicach
- Konto bankowe PL: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o.  
**nr konta: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010,**
- W tytule przelewu prosimy o podanie imienia i nazwiska osoby startującej oraz adres e-mailowy użyty podczas rejestracji. Płatności przelewowe tylko do dnia 05.11.2018r. **UWAGA! Kategoria M60 i K60 opłata 50% opłaty rejestrowej,**
- Dopuszcza się, poza konkursem, udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Uczestnik(czka) biegu zobowiązany(a) jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie dla startujących zawodników(czek), w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu,
- Zawodnicy(czki) skracający(ce) trasę zostaną zdyskwalifikowani(e),

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informujemy, że nie zapewniamy jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnik(czka) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy(czki) przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkowi, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik(czka) rozważył(a) i ocenił(a) charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował(a) się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- Uczestnik(czka) posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu,
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu,
- Osoby w wieku 16-18 lat ( które w dniu 11 listopada 2018r nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości ) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna,
- Zawodnik(czka) na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu nie zostanie sklasyfikowany,
- Dla podkreślenia wyjątkowej rocznicy, jaka jest 100- lecie odzyskania przez Polskę Niepodległości, zostały wydane w listopadzie 2015 roku okolicznościowe książeczki zwane **Paszportem Stulecia od Bałtyku do Tatr**. Otrzymają go sukcesywnie wszystkie osoby, które rejestrują się do Projektu poprzez portal datasport. Koniec rejestracji 6 czerwca 2018r. Wszystkie osoby posiadające Paszport Stulecia otrzymają specjalny imienny Medal Stulecia, który za okazaniem okolicznościowego paszportu można będzie odebrać wraz z pakietem startowym Biegu Stulecia w biurze zawodów - dotyczy osób, która wezmą udział w zawodach 11 listopada 2018r w Słubicach.
- Dane osobowe Uczestników biegu -100 lecia przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych ( tekst jednolity: Dz.U. z 2002 r Nr 101 poz. 926, ze zm. ),
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.



O zmianach w regulaminie Organizator informował będzie na stronie internetowej Biegu,

- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

11. **SPRAWOZDAWCZOŚĆ:**

- oficjalny komunikat zawodów umieszczony zostanie na stronie internetowej SOSiR Słubice : [www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl) i [www.maratonczykpomiarczasu.pl](http://www.maratonczykpomiarczasu.pl)

**Serdecznie zapraszamy  
do wspólnego sportowego świętowania z okazji  
Narodowego Biegu Stulecia  
Odzyskania przez Polskę Niepodległości „ Od Bałtyku do Tatr”  
- 11.11.2018r. godz. 11<sup>11</sup> - 10 km.**

Równocześnie zapraszamy do wspólnego świętowania w roku 2018 w „Biegu Bez Granic”- Frankfurt (Oder) - Słubice - Frankfurt (Oder) - 13 lipca 2018r - 14.065km oraz na 29. Narodowe Biegi Niepodległości o Puchar Słubic - biegi szkolne - 09.11.2018r godz. 12,00, na które zapraszamy dzieci i młodzież od kat. przedszkola do kat. szkoły ponadgimnazjalnej na dystansach od 300 do 2800m.

**100** BIEGÓW  
LECIE  
1918 - 2018  
/- / ORGANIZATOR